

Informationsblatt Lidstraffung

Vor der Behandlung

- Setzen Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Aspirin, Thomapyrin) 2 Wochen vor dem geplanten Eingriff ab.
- Verzichten Sie in den 6 Wochen rund um den Eingriff auf Zigaretten.
- Besorgen Sie sich Cool Packs für die lokale Kühlung nach dem Eingriff
- Nehmen Sie eine Sonnenbrille zur Operation mit.
- Bitte kommen Sie ohne Make-up und Wimperntusche zum vereinbarten Termin.

Die Aufnahme in die Klinik erfolgt in der Regel am Vortag der Operation, in der noch alle notwendigen, präoperativen Untersuchungen sowie die Anfertigung von Fotos zur Dokumentation durchgeführt werden.

Während der Behandlung

Die alleinige Oberlidstraffung erfolgt in Lokalanästhesie und Verabreichung einer Beruhigungstablette, auf Wunsch natürlich auch in Lokalanästhesie mit Dämmerschlaf. Die Unterlidstraffung wird immer in Lokalanästhesie mit Dämmerschlaf durchgeführt. Die Operation dauert jeweils etwa knapp 1 Stunde, der Kombinationseingriff von Ober- und Unterlidern bis zu 2 Stunden. Die Narbe entsteht am Oberlid in der Umschlagsfalte, am Unterlid verläuft sie knapp unterhalb des Wimpernrandes. Die Naht wird mit Streifenpflaster versorgt. Beim transkonjunktivalem Zugang liegt die Narbe an der Innenseite des Unterlides.

Nach der Behandlung

Nach Dämmerschlaf sehen Sie leicht verschwommen wegen der Augensalbe, die sie während der Operation erhalten haben.

Postoperativ kann es zu Wundschmerzen und Spannungsgefühlen kommen, die sich aber mit entsprechender Medikation gut behandeln lassen.

Fühlen Sie sich fit genug, können Sie noch am selben Tag oder am 1. Tag nach dem Eingriff aus der Klinik entlassen werden.

Schwellungen, leichte Unregelmäßigkeiten und blaue Flecken sind völlig normal und können 1-2 Wochen anhalten.

Nach 4 bis 7 Tagen werden die Streifenpflaster am Auge entfernt und die Nahtentfernung durchgeführt.

Eine spezielle Narbensalbe ist in der Regel nicht erforderlich, die Narbenpflege ist mit Wund- und Heilsalbe ausreichend.

Üblicherweise sind Sie nach 1 Woche, bei Kombinationseingriff nach 2 Wochen wieder gesellschaftsfähig.

Der Operationserfolg ist frühestens nach 6 Wochen beurteilbar.

- Lokale Kühlung sowie körperliche Schonung sind für 3 Tage empfohlen.
- Vermeiden Sie sportliche Aktivität, Vollbäder sowie Saunabesuche für mindestens 2 Wochen.
- Die Narben sind mindestens für 6 Monate vor UV-Licht (Sonnenstrahlen, Solarium) zu schützen durch Abdeckung oder einem Sun-Blocker.