

# Informationsblatt Coolsculpting

## Vor der Behandlung

- Setzen Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Aspirin, Thomapyrin) 2 Wochen vor dem geplanten Eingriff ab.
- Eine Behandlung während der Menstruation wird nicht empfohlen.

Es wird ein speziell auf Ihre Problemzonen zugeschnittener Behandlungsplan erstellt.

Die Anwendung wird ambulant in der Ordination durchgeführt.

Im Anschluss an die Behandlung können Sie den gewohnten Tagesablauf wieder aufnehmen.

## Während der Behandlung

Pro Areal dauert die Anwendung zwischen 35 und 75 Minuten.

Die Haut des Behandlungsareals wird mit einem speziellen Geltuch geschützt.

Das zu behandelte Gewebe wird durch ein Vakuum in den Applikator gezogen. Dieser dient der gezielten Kühlung der zu beseitigenden Fettzellen.

Während der Behandlung ist ein leichtes Zwicken, Stecken Kribbeln oder Kältegefühl möglich.

## Nach der Behandlung

Das behandelte Areal ist kalt, gerötet und verhärtet und wird 2 Minuten ausmassiert.

Verhärtungen, Schwellungen, Juckreiz, blaue Flecken, Berührungsempfindlichkeit oder Taubheitsgefühl sind völlig normal und halten in der Regel 1- 6 Wochen an.

Die dauerhaften Ergebnisse zeigen sich nach etwa 3 Monaten, innerhalb von 4 Monaten sind die geschädigten Fettzellen auf natürliche Weise vollständig vom Körper abgebaut.

- Vermeiden Sie sportliche Aktivität und Hitze (Sauna, Sonne) am Behandlungstag.
- Vermeiden Sie die Einnahme von entzündungshemmenden Medikamenten nach der Anwendung.
- Vermeiden Sie eine Gewichtszunahme, das kann Ihnen die Freude am Ergebnis verderben.