

# Informationsblatt Xiapex

## Vor der Behandlung

- Setzen Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Aspirin, Thomapyrin) 2 Wochen vor dem geplanten Eingriff ab.
- Verwenden Sie zumindest 2 Mal am Tag Vaseline als Handcreme.

Die Anwendung wird ambulant in der Ordination durchgeführt.

Im Anschluss an die Behandlung können Sie mit der Einschränkung eines Handverbands den gewohnten Tagesablauf wieder aufnehmen.

## Während der Behandlung

1.

Der Eingriff wird in Lokalanästhesie durchgeführt und dauert etwa 15 Minuten.

Die Kollagenase wird mittels Injektion in den Strang eingebracht und ein Schutzverband angebracht.

2.

Die manuelle Aufdehnung erfolgt in der Regel 1-2 Tage nach der Injektionsbehandlung.

Sie bekommen wiederrum einen Schutzverband angelegt.

## Nach der Behandlung

Postinterventionell kann es zu Schwellungen und blauen Flecken kommen, gegebenenfalls auch zu Hautrissen.

Es wird eine Lagerungsschiene angepasst, diese muss 4-6 Monate nächtlich konsequent getragen werden.

- Vermeiden Sie sportliche Aktivität sowie Saunabesuche für mindestens 2 Wochen.
- Täglich ergotherapeutische Übungen zur Fingerbeugung- und Streckung sind durchzuführen.