

# Infoblatt Halsstraffung

## Vor der Behandlung

- Setzen Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Aspirin, Thomapyrin) 2 Wochen vor dem geplanten Eingriff ab.
- Verzichten Sie in den 6 Wochen rund um den Eingriff auf Zigaretten.
- Bitte kommen Sie ohne Make-up und Wimperntusche zum vereinbarten Termin.

Die Aufnahme in die Klinik erfolgt in der Regel am Vortag der Operation, in der noch alle notwendigen, präoperativen Untersuchungen sowie die Anfertigung von Fotos zur Dokumentation durchgeführt werden.

## Während der Behandlung

Der Eingriff erfolgt in Lokalanästhesie mit zusätzlichem Dämmerschlaf oder Vollnarkose. Die Operation dauert etwa 1-2 Stunden, je nach Größe des Eingriffs. Die Narbe entsteht unter dem Kinn und/oder hinter dem Ohr. Die Naht wird mit Streifenpflaster versorgt. Sie erhalten einen Kopfverband und meist zwei Drainagen.

## Nach der Behandlung

Sie sehen leicht verschwommen wegen der Augensalbe, die Sie während der Operation erhalten haben.

Postoperativ kann es zu Schmerzen beim Schlucken und Spannungsgefühlen kommen, die sich aber mit entsprechender Medikation gut behandeln lassen.

Der Kopfverband wird am 1. postoperativen Tag entfernt und eine Spezialbandage angelegt, die 5-10 Tage konsequent zu tragen ist.

Fühlen Sie sich fit genug, können Sie am 1.-2. Tag nach dem Eingriff aus der Klinik entlassen werden.

Schwellungen, leichte Unregelmäßigkeiten und blaue Flecken sind völlig normal und können 1-2 Wochen anhalten.

Nach 10 Tagen werden die Streifenpflaster am Kinn bzw. hinter dem Ohr entfernt.

Eine Nahtentfernung ist nicht notwendig, da es sich um selbstaflösende Fäden handelt. Bei erweiterter Schnittführung im haartragenden Anteil werden Klammern entfernt.

Eine spezielle Narbensalbe ist in der Regel nicht erforderlich, die Narbenpflege ist mit Wund- und Heilsalbe ausreichend.

Üblicherweise sind sie etwa 1 bis 2 Wochen (je nach Größe des Eingriffes) wieder gesellschaftsfähig.

Der Operationserfolg ist frühestens nach 6 Wochen beurteilbar.

- Lokale Kühlung sowie körperliche Schonung sind für 3 Tage empfohlen.
- Nach dem erweiterten Eingriff waschen Sie Ihre Haare erst nach 5 Tagen wieder.
- Vermeiden Sie sportliche Aktivität, Vollbäder sowie Saunabesuche für mindestens 3 Wochen.
- Die Narben sind mindestens für 6 Monate vor UV-Licht (Sonnenstrahlen, Solarium) zu schützen durch Abdeckung oder einem Sun-Blocker.